

alt
genü
sein



FIT mit KÖPFCHEN

Mit Schwung und Freude älter werden

Start des 8-teiligen Kurses am Dienstag, 4. Februar 2025
jeweils 9.00 bis 10.30 Uhr

Pfarrsaal Weiler

Kursleiterin: Monika Ritter

GEDÄCHTNIS- TRAINING. MOBILISIERUNG. STÄRKUNG ZUR BEWÄLTIGUNG DES ALLTAGS

Information und Anmeldung

bei Kursleiterin Monika Ritter: M 0676 7028344

Kursbeitrag: € 56,--

Neueinsteiger:innen nehmen am

1. Termin kostenlos teil.

Ermäßigung für Kulturpassinhaber:innen

Machen Sie den 1. Schritt!

Trägerorganisationen

Katholisches Bildungswerk Vorarlberg
unterstützt durch das Land Vorarlberg
und Pfarre Weiler