



Ricarda Mayo

YOGA IN WEILER

Yogakurse ab September

DIENSTAGS **NEU!**

- Fokus Rücken 17:00–18:00
- Männeryoga 18:15–19:15

DONNERSTAGS

- Hathayoga 17:45–19:00
- Hathayoga 19:30–20:45

FREITAGS

- Morgenyoga 08:45–10:00

Mehr Infos: www.ricardamayr.at

Katholisches Bildungswerk
—
Vorarlberg

